"Saber envejecer es la mayor de las sabidurías y uno de los más difíciles capítulos del gran arte de vivir"

(Enrique Federico Amiel)

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

PROPUESTA SERVICIOS GERONTOLÓGICOS
Vigencia 2023
"PRESTACION DE SERVICIOS DE GUARDERÍA Y PROGRAMA AMBULATORIO ATENCION INTEGRAL A LA POBLACION ADULTA MAYOR VULNERABLE"

ANTECEDENTES

EL CPSAM-CD ALMA VIVA es una institución sin ánimo de lucro legalmente establecida, que presta servicios sanitarios gerontológicos en las modalidad ambulatoria y guardería, trabajando por compromiso social y buscando contribuir a la municipalidad de La Ceja al desarrollo integral de la comunidad y la dignidad de la persona adulta mayor necesitada y en desventaja social a partir procesos sociales co-responsables.

LA FUNDACION CPSAM-CD ALMA VIVA está ubicada en la vereda la Milagrosa Sector Payuco, calle 5 nro. 29-02 Via Retiro Pantanillo del Municipio de La Ceja-Antioquia.

Contactos: cpsamalmavivalaceja@gmail.com
rosalbaortegaruales1959@gmail.com
Celular 3 36756492

ASPECTOS LEGALES

La Fundación cumple con todos los requisitos legales para su funcionamiento como Fundación Privada sin Ánimo de Lucro y obtiene su personería jurídica el 01-de noviembre del 2012 bajo el No. 064718, y con Nit número 900692794-2 contando así con autonomía administrativa, financiera y patrimonio propio. La representación legal y la dirección esta a cargo de la gerontóloga Rosalba Ortega Ruales, identificada con cedula número 51.626.775 de Bogotá.

El sostenimiento de la institución proviene de los recursos de pensiones en la modalidad ambulatorio y matriculas del programa de puertas abiertas, y de los valores por día en el servicio de guardería de adultos de forma particular y también a través de celebraciones de convenio con la Administración Municipal de la Ceja Antioquia

MISION

La fundación Centro de protección social para el adulto mayor - centro día Alma Viva es una institución que presta servicios a los adultos mayores buscando mejorar su bienestar a través del cuidado profesional humanizado en espacios seguros y confortables, que aporten a su auto sostenimiento, a la recuperación

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

CENTRO DE PROTECCION SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR, CENTRO DIA "ALMAVIVA"

de habilidades, buen uso del ocio productivo, la sociabilización ydemás acciones en pro de su dignidad.

VISION

En el año 2024 la fundación Centro de protección social para el adulto mayor - centro día Alma Viva será una institución reconocida por la humanización y calidad en el trato al adulto mayor, bajo protocolos de bioseguridad y criterios profesionales que en articulación con otras entidades contribuyan al mejoramiento del bienestar y de las condiciones de vida de los adultos mayores.

OBJETIVO GENERAL. Ofrecer cuidado profesional y humanizado al adulto mayor, buscando mantener y mejorar su bienestar físico, emocional y psicosocial, a través de diferentes programas diseñados para garantizar atención en condiciones seguras y agradables a la persona.

OBJETIVOS INSTITUCIONALES

- Contribuir al desarrollo social integral y permanente del adulto mayor y su entorno familiar, mejorando su calidad de vida; a través de una atención espiritual, humana, afectiva, técnica y profesional.
- Brindar a través del programa de guardería una asistencia diurna integral a aquellas personas que por sus características personales, familiares, económicas, sociales y/o sanitarias requieren de un espacio de convivencia y participación, propiciando el autocuidado, crecimiento individual y grupal, la cooperación y la solidaridad social.
- Promover la salud y la prevención primaria a través del trabajo personalizado con el adulto mayor

OBJETIVOS ESPECIFICOS DE LOS PROGRAMAS

- Garantizar acciones adecuadas que mejoren, de acuerdo a cada tipo de condición de los usuarios, su bienestar físico, psicológico y social
- Capacitar al usuario adulto mayor y a su familia sobre el proceso de envejecimiento activo y participativo, brindando herramientas de autocuidado, sana convivencia y auto sostenimiento.
- Aportar a la recuperación de habilidades, aptitudes y destrezas, que

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

permitar al adulto mayor mejorar su autoestima y ser activo y útil para si mismo y para su núcleo familiar.
- Fomentar un ambiente de hogar y armonía con programas de actividadesy espacios recreativos para que el adulto mayor se sienta como en casa.
- Mantener lazos fuertes de amistad es uno de los predictores de un envejecimiento más feliz, positivo y exitoso.
- Brindar vida social activa y estar rodeado de otras personas a fin de impactar el bienestar de nuestros adultos mayores
- Mantener los adultos mayores activos a través de actividades diarias tantofísicas, cognitivas y sociales

OBJETIVOS DEL PROGRAMA GUARDERIA

- Contrarrestar las psico-somatizaciones perturbadoras generadoras de depresiones y aislamientos.
- Reducir los gastos médicos y de dependencia de fármacos.
- Ayudar en las finanzas públicas del gobierno local, descargando ciertos servicios que podían absorber el paciente (con la toma de conciencia del autocuidado) y los familiares.
- Evitar la hospitalización a través de programas educativos en salud.
- Mantener la autonomía del adulto mayor a través de la realización de acciones, aunque sean pocas y las haga con dificultad a fin de disminuir la dependencia

EL CPSAM-CD ALMA VIVA cuenta con una infraestructura física apropiada, con espacios amplios y seguros, la construcción dispone de habitaciones y sus barras de apoyo, ventanas, buena ventilación, área administrativa, salón para diferentes actividades, sala de televisión y reuniones, cocina, comedores, lavandería, pequeño oratorio, áreas comunes, zonas verdes.

Tiene capacidad instalada para atender hasta 4 adultos mayores, en la modalidad de internado estancia permanente diez (15) adultos mayores en la modalidad de guardería y en programa de puertas abiertas cincuenta (50) usuarios su funcionamiento, se ciñe a los requerimientos de la Secretaria de salud de Antioquia, (resolución 8333 de 2012, Decreto 3075 de 1.997, Ley 1315 de 2009 y Ley 1276 de 2009). Ofrece los servicios de vivienda, alimentación, salud, recreación, apoyo espiritual, atención gerontológica, y nutricional; brindamos un servicio integral, garantizando siempre el bienestar y calidad de vida de cada uno de los adultos mayores.

En la sede del Cpsam-cd alma viva se han realizado adecuaciones y adaptaciones para procurar un ambiente físico con espacios accesibles para permitir la movilidad, la comunicación y las relaciones personales. Todos los espacios de la están adaptados a las necesidades de los adultos mayores garantizando su confort y su seguridad.

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

Se ofrecen unas condiciones de habitabilidad adecuadas, procurando un ambiente cálido y una estancia confortable campestre, además de brindar espacios y herramientas que estimulen y potencien el ejercicio de la autonomía personal. Los adultos mayores gozan de un paisaje zonas verdes y las salidas al exterior como una actividad terapéutica.

PROGRAMA INSTITUCIONALIZACIÓN: Proporciona a los adultos mayores que se encuentren en situación de carencia de alojamiento o de conflictos convivenciales que pongan en peligro la integridad física o emocional de algún miembro, un alojamiento digno, con carácter permanente.

Ofrece Atención Integral, albergue, alimentación, vestuario, acompañamiento al servicio médico, acciones terapéuticas. El tiempo de duración es hasta el reintegro a la vida familiar o el retorno al lugar de origen o hasta el fallecimiento.

Requisitos:

- Estar en situación de desamparo y abandono.
- Estar en situación de desarraigo, pobreza y exclusión.
- Presentar crisis de convivencia.
- Encontrarse sin cobertura para las necesidades básicas de alojamiento y manutención como consecuencia de una problemática social específica.
- No padecer trastornos mentales graves que alteren la convivencia.
- No padecer enfermedad infecto-contagiosa.
- Poder valerse por sí mismo para las actividades de la vida diaria.

PROGRAMAS AMBULATORIOS: La Fundación Cpsam Alma Viva en el programa ambulatorio y guardería busca la protección, y prevención y está dirigido a mayores de 60 años, de diferentes estratos sociales que se hallan en abandono o en peligro físico, moral o afectivo.

Su objetivo es la protección transitoria, garantizando subsistencia y la integración familiar y la estadía del adulto en el seno familiar.

PROGRAMA GUARDERIA: Brinda apoyo durante el día a los adultos mayores la atención a las necesidades básicas, terapéuticas y sociales, dependiente de suautonomía y una permanencia adecuada en su entorno familiar habitual.

Es un programa de estancia diurna de lunes a viernes de 6.30 am hasta las 6.30 y sábado de 6.30 am hasta la 1 pm. pm con la finalidad de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal mientras permanecen en su entorno y ambiente familiar.

Es un programa que le da la oportunidad a las familias de respiro y todas las actividades servicios de manutención, ayuda a las actividades de la vida diaria, terapia ocupacional, acompañamiento están dirigidas a personas con

limitaciones de autonomía personal, para mejorar el desarrollo de las actividades de la vida diaria en su domicilio, con objeto de mitigar el maltrato, marginamiento y asilamiento y también la de retrasar su ingreso permanente al CPSAM.
Este programa diurno es exclusivo para personas mayores que necesitan organización, supervisión y asistencia en las actividades de la vida diaria y complementa la atención prestada por la unidad familiar de convivencia

Requisitos
• Ser persona mayor dependiente.
• Estar en situación de desamparo y abandono.
• Estar en situación de desarraigo, pobreza y exclusión.
• Presentar crisis de convivencia.

PROGRAMA AMBULATORIO PUERTAS ABIERTAS CENTRO DE DÍA
Servicio que ofrece una atención integral durante el día a las personas en situación de independencia, desarrolla actividades para el mantenimiento de la autonomía personal y el apoyo a las familias
Su objetivo es promover la permanencia de las personas en su medio familiar habitual de convivencia, mejorar o mantener las capacidades de las personas y sus niveles de autonomía personal y apoyar a las familias.

Requisitos
- Ser mayor de 60 años.
- No padecer enfermedad infecto-contagiosa
- No presentar problemas de conducta que supongan riesgo para los demás usuarios.
- En el caso de padecer limitaciones significativas en su capacidad funcional, es imprescindible disponer de red de apoyo ó asistir con familiares ó cuidadores.
- Encontrarse interesado en iniciar el programa ambulatorio.

CAPACIDAD INSTALADA

Habitaciones individuales puntos de televisión
Amplias y cómodas áreas sociales de descanso
Sala de televisión
Música ambiental
Entrada y zonas de espera
Cocina
Dos Comedores
Zonas de descanso
4 Baños y Aseos accesibles
3-Zonas habitacionales
Lavandería
Aula múltiple
Parqueadero

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

La edificación carece de barreras arquitectónicas, no posee obstáculos que impidan o dificulten la movilidad de los usuarios. Se tiene contemplada la ampliación de sus instalaciones por diversificación de servicios, o ampliación de plazas residenciales.

Se tiene sistemas sencillos de señalización, por ejemplo, a través de colores, letreros o carteles, flechas de dirección.

- ✓ Seguridad. La sede tiene una estructura que permite una fácil y rápida evacuación, Suelo antideslizante, Ausencia de obstáculos en zonas de deambulación. Ayudas técnicas en zonas de deambulación: pasamanos. ayudas técnicas en baños.
- ✓ Salubridad. Los adultos mayores gozan de una la iluminación natural, hay buena ventilación, lejos de contaminaciones ambientales o acústicas.
- ✓ Cuenta con suministro de agua potable y servicios públicos garantizados

Se facilita al residente comunicado permanentemente con el exterior, tanto para facilitar comunicaciones con otros recursos existentes en el entorno, como para recibir y realizar llamadas a los familiares de los usuarios.

ÓRGANOS Y DISPOSITIVOS DE PARTICIPACIÓN

Está constituido, por la Junta directiva, los usuarios de los programas, asistenciales puertas abiertas, programas de guardería por las personas residentes, y también se integran los familiares.

CANALES DE COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN.

Se llevan a cabo los procedimientos como instrumentos de expresión, comunicación, que sirven para conocer la opinión de las personas usuarias, sus familias, a través de procedimientos tales como :Cuestionarios de satisfacción de usuarios, familia y profesionales, que permiten conocer el grado de satisfacción, entrevistas, tutorías, reuniones informativas y/o sesiones de grupo para conocer la situaciónde las personas residentes y las percepciones sobre el funcionamiento de los servicios, gestión de sugerencias, quejas y reclamaciones de personas usuarias y familiares como otro dispositivo de participación.

ATENCIÓN SOCIAL Y PSICOSOCIAL.

Factores en los adultos mayores que requieren de cuidados.
Se tiene en cuenta los factores que determinar cuándo el adulto mayor debe recibir mayores cuidados en el hogar de parte de otras personas; entre estos factores se encuentran:
Los factores psicológicos tales como los trastornos del estado anímico, la

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

depresión y las alteraciones en la memoria.

Los factores sociales que tienen relación con la poca atención proveniente de los familiares, mínimos recursos a nivel económico disponibles, una vivienda no apta para poder desarrollarse correctamente.

Los factores físicos que se asocian con la edad, se presentan cuando a la persona mayor se le imposibilita la realización de actividades sencillas que antes podían llevar a cabo con total normalidad; tales como enfermedades degenerativas, el deterioro natural del cuerpo por el pasar de los años, reducción o pérdida completa de las habilidades a nivel motriz, auditivas y visuales.
Comprende actividades de acción social, de acompañamiento emocional e interés cognitivo y animación socio-cultural, se ofrece el apoyo social, psicoactivo y cognitivo necesarios, estimular el acompañamiento y la participación de las personas usuarias y sus familias, así como propiciar un adecuado ambiente para la convivencia.

ATENCIÓN A LA SALUD. Se Promociona un envejecimiento activo y la salud de las personas usuarias con una adecuada prevención y atención gerontológica, de rehabilitación y otras actividades sanitarias. Se proporcionará igualmente todo lo necesario para realizar las actividades básicas de la vida diaria. Para mantener y/o recuperar la autonomía funcional de las residentes.

SERVICIOS GENERALES. Se ocupa de los servicios de alojamiento, restauración y demás actividades auxiliares como lavandería, limpieza, y otros servicios generales como peluquería podología a petición y solicitud de los usuarios.

ALIANZAS INSTITUCIONALES.

LA FUNDACIÓN CPSAM CENTRO DIA ALMA VIVA DE LA CEJA ANTIOUIA con el objetivo de lograr y cumplir los servicios ofertados y así como dar valor agregado a los mismos, considera establecer acuerdos con diferentes instituciones asegurando intereses en común, se hace necesario hacer dichas alianzas con las siguientes instituciones primero que todo poner la confianza en Dios nuestra primer alianza, el Hospital, La Clínica San Juan de Dios , la administración Municipal, Instituciones educativas , el Sena, Universidad Católica, la parroquia del Divino Niño, otros Cpsam de la localidad , empresas privadas.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

La atención integral del adulto mayor en el **CPSAM-CD ALMA VIVA**, se trabajará con el abordaje específico desde cada disciplina y la determinación de una modalidad de tratamiento y resolución que involucre las diferentes perspectivas que proporcionan la heterogeneidad de saberes.

Sobre la base de los objetivos generales y específicos de la **FUNDACIÓN CPSAM-CD ALMA VIVA** planifica y ejecuta las siguientes acciones:

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

- Planificación y ejecución de talleres orientados a la promoción en salud.
- Ejecución del espacio de Educación Física, contemplando el trabajo sobre las capacidades corporales y un espacio de reflexión e información sobre el funcionamiento del cuerpo.
- Ejecución del taller de estimulación de las funciones psíquicas y ocupacionales
- Ejecución de actividades culturales, recreativas.
- Capacitación una vez al mes a las familias de los usuarios

En la modalidad ambulatoria, los adultos mayores tienen un horario de entrada y de salida del CPSAM-CD ALMA VIVA centro, hay diferentes modalidades de concurrencia: jornada completa (cinco días a la semana, siete horas diarias), jornada alternada (tres veces a la semana) o media jornada (concurren por la mañana o por la tarde), estas se acuerdan con cada concurrente en función de la evaluación que se realiza al ingresar, en forma diaria se toma asistencia, en caso de ausencia prolongada se realizan visitas domiciliarias e informes.

RESPONSABILIDAD SOCIAL

En el CPSAM-CD ALMA VIVA propendemos por el cuidado del medio ambiente y el buen uso de los recursos naturales, por cuanto en la mayoría de las actividades se resaltan:

- Estrategias para fomentar el reciclaje y reusó de recursos manteniendo la higiene y la bioseguridad
- Correcta disposición de residuos
- Hábitos de comida saludable y cultivo de huertas
- Ahorro de agua y energía

RECURSOS HUMANOS

Se conforma un equipo técnico compuesto por

- Profesional en gerontología
- Psicología
- Promotor Ocupacional
- Nutricionista
- Auxiliar enfermería
- Talleristas y/o promotores
- Personal administrativo

- Personal de Servicios generales

PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA EN FUNCIÓN DE LA CAPACIDAD DEL CPSAM-CD ALMA VIVA.

Perfil profesional	Funciones
Representante legal	
Director gerontóloga De planta	Atención directa a los residentes, en las actividades de la vida diaria. Participación en el diseño y desarrollo de los planes individualizados de intervención Seguimiento continuado de los usuarios Colaboración en el servicio de asesoramiento familiar
Revisor fiscal y contador	Llevar toda la parte contable de la fundación y certifica la confiabilidad y cumplimiento normativos de las transacciones y la información contable y financiera
Psicólogo Por honorarios	Valoración inicial y bimestral de los usuarios Participación en el diseño y desarrollo de los planes individualizados de intervención. asesoramiento de las terapias cognitivas y psicoactivas Colaboración en el servicio de asesoramiento familiar
Nutricionista Por honorarios	Valoración inicial y Bimestral de los usuarios Participación en el diseño y desarrollo de los planes y minutas alimentarias individualizados de intervención
Promotor de manualidades por cooperación con el Centro Día del municipio de la Ceja	La intervención funcional: La reeducación en las AVD. La rehabilitación o terapia funcional. La psicomotricidad, motivación a las artes manuales Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria
Promotor de gimnasia Por honorarios y cooperación de instituciones municipales	La intervención funcional, rehabilitación física, estimulo físico deporte, relajación Hacer ejercicios y actividades físicas con regularidad es importante para la salud física y mental de los adultos mayores. Estar activo físicamente le ayuda a seguir haciendo las cosas que usted disfruta y a mantenerse independiente a medida que va envejeciendo.
Promotor de danza y baile por honorarios o alianzas con secretaria de cultura	La intervención funcional, recreación y cultura a través de la música.
Servicios generales Contratación a término fijo.	Encargada de servicios domésticos, servicios de limpieza y lavandería y manipulación de alimentos.

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

Servicios generales Por honorarios.	Servicios adecuación de zonas verdes , jardinería, huerta ypoda de zonas verdes
Familias y voluntariado.	Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.
Eventos especiales	Celebraciones significativas para el adulto mayor, día del padre y la madre, celebración día de la familia, encuentros familiares, día del amor y la amistad, fiesta de disfraces, celebración de las novenas navideñas, cena de navidad, mes del adulto mayor, encuentros intergeneracionales. Y otros.
Personal de apoyo en días de sol gerontológico	Con cooperación y cofinanciación de las familias se realizaran salidas turísticas, actividades extrainstitucionales

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

CPSAM-CD ALMA VIVA

- ✓ Brinda a los adultos mayores residentes, la atención y servicios integrales en: alojamiento, alimentación, terapia ocupacional, gerontología, asistencia religiosa, recreación y gimnasia, entre otros. Además, ofertamos servicios que apunten a:
- ✓ Realiza alianzas estratégicas con otras instituciones privadas y públicas que propendan por el mismo objetivo de nuestra institución.
- ✓ Ofrece actividades de que mejoren el bienestar y recuperen a la funcionalidad del adulto mayor.
- ✓ Capacita en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustosy preferencias de la población beneficiaria.
- ✓ Realiza actividades de deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas en alianza con recreativas.
- ✓ Implementa encuentros intergeneracionales en convenios con las instituciones educativas oficiales y las instituciones municipales.
- ✓ Promociona la creación de grupos de adultos mayores en el municipio con el fin del disfrute de las instalaciones de la Fundación como un Centrodía.
- ✓ En fundación CPSAM ALMA VIVA nos preocupamos por la presentación de nuestros abuelos, tenemos acercamientos y convenios con salones debelleza para prestar un servicio de belleza profesional.
- ✓ Realiza acompañamiento espiritual. Si el usuario y su familia están de acuerdo, se realizan alianzas con personas de las comunidades religiosas para su visita y realización de actividades que fortalezcan la espiritualidad del usuario sin

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

afectar ni interferir con las creencias, costumbres y tradicionesde los demás-

- ✓ Promueve actividades de entretenimiento juegos, baile, canto días de sol
- ✓ Ejecuta actividades lúdicas se refieren a las acciones relativas al entretenimiento, diversión y juegos, realizadas por las personas en su tiempo libre. (Estas permiten salir de la rutina diaria, relajarse y evitar el estrés, entre otros beneficios físicos y psicológicos)
- ✓ Fortalece y promueve el trabajo con las familias. Se procura conservar la red familiar, se realizan encuentros mensuales y a necesidad se les apoya con asesoría gerontológica y psicológica, a través de conversatorios, y sesiones educativas.
- ✓ Tiene enfoque en los estilos de vida saludable. Se ejecutan programas de atención, con acciones educativas, áreas de intervención gerontológica, sicológica, Nutrición, ocio productivo, mantenimiento físico, fortaleciendo el autocuidado, acompañamiento en diferentes actividades de integración, apoyo espiritual y religioso, talleres de aprendizaje, tratamiento y mejoramiento del pronóstico funcional o de supervivencia de los adultos mayores.
- ✓ Se crea el servicio "comparte con tu ser querido" para familiares, que le permite compartir un algo, para que sus vínculos emocionales se mantengan siempre fuertes.
- ✓ A través de la valoración gerontológica Integral, se realiza un proceso diagnóstico con base en la historia clínica expedida por el médico tratante del usuario (en los casos que aplica) y se enlaza su tratamiento con un plan coordinado que permita recuperar o mantener la funcionalidad e independencia del adulto, así como establecer un tratamiento oportuno mediante acciones preventivas,curativas y rehabilitadoras.
- ✓ La gerontóloga y auxiliar de enfermería realizan las actividades deprimeros auxilios y acompaña a los residentes a las citas médicas y en servicio de urgencias. Con el apoyo de las instituciones de salud (Todos los residentes deben estar inscritos en el Sistema General de Salud, como cotizantes beneficiarios o régimen subsidiado) se les realizan diferentes tamizajes, tratamientos odontológicos y citas de control, al igual qué la atención por medicina especializada en los casos que se requiera.

Educación gerontológica para la familia:

El rol de la persona mayor dentro de la familia es fundamental. Es vital que siempre se sienta parte de ella, participe y esté involucrado dentro de la dinámica familiar. Los parientes de la persona de la tercera edad deben procurar compartir momentos y espacios con ellos y no aislarlos, una vez al mes se realizará capacitación gerontológica.

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

Las actividades permiten desarrollar y fortalecer las capacidades de las familias y adultos mayores con el fin de inducir cambios en la convivencia y manejo del adulto mayor en casa.

OTRAS ACTIVIDADES DONACIONES EN ESPECIE PARA LOS ADULTOS MAYORES

MODELO DE ATENCION	MODALIDAD	OBJETIVO	DURACIONDEL SERVICIO	DESTINATARIOS	RECURSO HUMANO
CENTRO DIA	Servicio gerontológico sanitarios y sociales	Prevención Sociabilización Educación Y mantenimiento de la autonomía ayudándola a disfrutar de su tiempo libre y dar apoyo a la familia o los cuidadores que la atienden	Se mantiene un horario flexible por las tardes y días específicos martes y jueves	50 personas autónomas, adultos también adultos mayores con un porcentaje significativo de pérdida de autonomía u otro tipo de dificultades de baja complejidad	Gerontóloga, profesores de educación física promotor de manualidades, música.
GUARDERIA	Acogida y convivencia Higiene personal Terapia ocupacional y recuperación de los hábitos de autonomía Apoyo personal, social y familiar atención espiritual servicios opcionales	Cuidado, acompañamiento, prevención de la institucionalización, rehabilitación y mantenimiento de la autonomia y apoyo familiar , fortalecimiento alas funciones	Habitualmente diurno de 7 am hasta las 6.pm	15 Adultos mayores vulnerables que precisan atención integral	Gerontóloga, psicólogo, profesores de educación física promotor de manualidades, música. Otros profesionales de la salud
INTERNADO **estancia Permanente**	Servicio de alojamiento temporal o permanente personas mayores que, en la mayor parte de los casos, presentan cierto grado de dependencia.	Con algún gradode dependencia, ya sea de tipo físico o psicosocial.	Horario cerrado las 24 horas	4 adultos mayores Con algún grado de dependencia, ya seade tipo físico o psicosocial.	Gerontóloga psicóloga profesores de educación física cuidadores promotor de manualidades, música.

PROGRAMA DE SALUD MENTAL PARA ADULTO MAYOR Y FAMILIAS.

A partir de la valoración psicológica, donde se evaluará el deterioro cognitivo y alteraciones afectivas, realizada a través de distintas herramientas profesionales y el apoyo apoyo de diferentes instrumentos de evaluación.

- Evaluación familiar con el fin de detectar riesgos psicosociales y disfunciones familiares que puedan afectar en la funcionalidad del adulto mayor, con el fin de generar estrategias para el trabajo en conjunto con la familia.
- Asesoramiento individual dirigido al adulto mayor, donde se involucre la familia, para sensibilizar lo que vive el paciente, además de implementar diferentes alternativas, con el fin de atender a las problemáticas que enfrente.
- Realización de diferentes talleres enfocado en el buen vivir que debe tener el adulto mayor.
- Generación de espacios donde se realicen actividades para la estimulación cognoscitiva, por medio de juegos de interés para esta población como los parqués, bingo, dominó, donde se trabajará no solo individualmente si no que se vinculara desde la amistad y el relacionamiento.
- Desarrollo talleres psicoeducativos, donde se trabajan diferentes temas para la promoción y prevención en el campo de la salud mental.
- Ejecución de diferentes actividades para la estimulación cerebral, por medio de la arte-terapia, donde recordaran sus aptitudes y habilidades, además deidentificar nuevamente sus talentos empoderándose de lo que disfrutan.

BENEFICIOS DEL CUIDADO PROFESIONAL – INSTITUCIONAL PARA LOS ADULTOS MAYORES

- Disminuye los sentimientos de soledad.
- Aumenta la creatividad y las capacidades estética y artística.
- Mejora el estado de ánimo y la motivación
- Favorece el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado.
- Incrementa los niveles de autoestima
- Fomenta los contactos interpersonales y la integración social
- Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas.
- Genera niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión
- Ayuda a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal.
- Fomenta la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre.
- Facilita la adaptación al entorno.
- Aumenta la percepción de competencia.
- Están vinculados a su núcleo familiar
- Las familias que trabajan y no se puede ocupar todo el día, es mejor que pueda hablar y relacionarse con otras personas y esté activa y no que pase todo el día sola sentada ante la televisión

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

Las ventajas para la persona mayor son muchas:

- **No está sola.** Está en un lugar donde las personas mayores crean vínculos y relaciones sociales de amistad con personas de su edad. Esto tiene mucha importancia en la prevención del deterioro cognitivo, en su estado anímico y en su calidad de vida.
- **Se mantiene más activa.** Se trabaja la motricidad, la capacidad cognitiva y la psico-estimulación, a través de diversas actividades: talleres de memoria, de terapia ocupacional, las diferentes intervenciones le van ayuda a mantener cierto nivel de independencia.
- **Se encuentra en un entorno seguro.** Va a estar en un ambiente campestre seguro y agradable en el que las personas mayores pueden pasar el día.
- **Está rodeada de profesionales** que van llevando a cabo un seguimiento de su evolución. De esta manera es más fácil detectar cualquier anomalía en su comportamiento que pueda ser el indicio de una nueva enfermedad, de deterioro físico.
- **Duerme en casa. En la modalidad guardería** las personas que quieren seguir viviendo en su hogar sin renunciar a las actividades terapéuticas que se realizan en el CPSAM Alma viva. Por la noche, las personas mayores vuelven a su domicilio y, de esta manera, continúan integradas y vinculadas a su entorno familiar y social.

PERFIL DEL ADULTO MAYOR USUARIO DE LOS SERVICIOS DEL CENTRO DIA ALMA VIVA

Como condiciones generales para acceder a nuestros servicios se requiere:

- Que su estado de salud no requiera una atención hospitalaria continuada
- No padecer enfermedades infectocontagiosas
- Que su estado de salud mental no ponga en riesgo la estabilidad física o emocional de los otros residentes o empleados
- Contar con afiliación a sistema de seguridad social en salud
- Garantizar un acudiente o estar bajo convenio de una entidad de apoyo en los casos en que no cuente con familiares o amigos que puedan dar una debida información o asistir en el caso que requiera

En el caso de adultos mayores con enfermedades psiquiátricas la Institución se reserva el derecho de admisión (depresiones bipolares, esquizofrénicos u otras patologías)

CARACTERIZACION DE LA POBLACION PARA LOS PROGRAMAS DE CENTRO DIA

La población objetivo del CPSAM-CD ALMA VIVA son hombres y mujeres mayores de 60 años, con niveles de autonomía e independencia reducida, en su mayoría con condiciones patológicas propias del proceso de envejecimiento

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales

y que en algunos casos tienen necesidad de cuidados de supervisión, poseen riesgo de enfermar y/o sufrir accidentalidad en su cotidianidad por soledad, analfabetismo, marginamiento y abandono.

PROPUESTA ECONÓMICA

Basados en la prestación de un servicio humanizado, con calidad y un recurso humano especializado en la atención al adulto mayor, a continuación, presentamos propuesta de acuerdo a la capacidad instalada y cuyo valor final estaría sujeta al número de meses finales a contratar y el número de usuarios de acuerdo al programa.

INSTITUCIONALIZACION	VALOR MES	CAPACIDAD INSTALADA	COSTO MES
Incluye: Alimentación según minuta nutricional, lavandería, acceso a zonas verdes y áreas comunes, cuidados personales, acompañamiento a citas y diligencias personales (no incluye valor por transporte), suministro de medicamentos (los suministra la entidad aseguradora responsable del paciente) de acuerdo a formula médica (no incluye inyectología), terapia ocupacional, mantenimiento físico, actividades recreativas y de bienestar, cuidados sanitarios, primeros auxilios.		2	$ 7.708.284
Navidad con adulto mayor	**$ 1.600.000**		
Incluye celebración de la navidad y obsequio en prendas de vestir para 4 personas		4	$ 1.600.000
TOTAL		6	$9'308.284

Total propuesta vigencia 2023: NUEVE MILLONES TRESCIENTOS OCHO MIL DOSCIENTOS OCHENTA Y CUATRO PESOS

Atentamente,

ROSALBA ORTEGA RUALES
Gerontóloga
Directora CPSAM-CD ALMA VIVA
Representante legal.

REVISÓ: LEONIDAS DE JESUS VALENCIA CARDONA - Asesor jurídico CPSAM-CD ALMA VIVA

Cpsam-cd alma viva la ceja .misión. busca lograr que los adultos mayores que todavía se pueden valer por si mismos, lideren y participen de proyectos que abarcan temas educativos, formativos, ambientales, culturales, recreativos y sociales